

# 新型コロナワクチン

予約開始時期	予約裏面へ	接種
<p>接種クーポン券がお手元に届いたら予約ができます。</p> <p>国の方針により情報が変更になる場合があります。市ホームページや市のSNSでお知らせしますので、四街道市のLINEやよめーるへの登録をぜひお願いします。</p> <p>コロナワクチンの接種前後2週間は、他の予防接種はできません。</p> <p>1回目接種日時点で12歳になる場合は小児用ではなく12歳以上用ワクチンとなります。</p>	<p>裏面をご覧ください。</p> <p>インターネットまたは予約受付コールセンターで予約します。</p> <p>医療機関に直接電話しても予約できません。</p> <p>小児の場合、対応可能医療機関が限定されることと、少人数での実施が望ましいため、当初予約が取りにくいことがあるかもしれませんが、順次予約枠を設定してまいりますので、お待ちください。</p>	<p>予約受付時間内にお越しください。</p> <p>早過ぎても待つ場所はありません。</p> <p>遅れると接種できない場合があります。</p> <p>体調が悪い場合や発熱がある場合は接種に行かず、予約の取り消しをするか、市に電話してください(裏面)。</p> <p>保護者同伴の上、下記の持ち物をお持ちください。</p> <p>不足すると、接種できない場合があります。必ず自宅で予診票はすべて記入して来てください。</p>

## 持ち物



- ① 接種クーポン券 シールをはがさないでお持ちください
- ② 予診票  
ボールペン等消えない筆記具を使用した記入がお済みのもの
- ③ 母子健康手帳  
他の接種との接種間隔の確認に使うので必ずお持ちください
- ④ 本人確認書類 健康保険証等
- ⑤ 半袖Tシャツなどを下に着用(すぐに肩が出せる服)
- ⑥ おくすり手帳(お持ちの場合)、飲んでる薬がわかるもの
- ⑦ お気に入りの本やおもちゃ

### 保護者(親権者)の同伴が必要です

保護者同伴が原則です。

ただし、保護者が特段の理由で同伴することができない場合、お子さまの健康状態を普段からよく知っており、予診票の記載内容をよく理解している親族(祖父母等)などが同伴することができますが、接種の際には、保護者直筆の委任状を医療機関に提出してください。詳しくは市ホームページをご参照ください。



### 予診票に保護者のサインがなければ接種できません

接種するワクチンは、ファイザーのワクチンです(通常、3週間の間隔を空けて2回接種)

コロナワクチン接種日の前後2週間は他の予防接種をできません。同時接種(他の接種との)はできません。

接種日に発熱がある場合や体調が悪い場合は接種に行かず、予約の取り消しをしてください。

ワクチンに関する詳しい情報は、厚生労働省のホームページをご参照ください。  
【このチラシは2022.2.17の情報であり、変更になる可能性があります。最新の情報は市HP等でお知らせします。】

## 接種には保護者とお子さまご本人の同意が必要です

この接種は強制ではありません。以下のメリット・デメリットを保護者・ご本人とも理解したうえで、ご本人ともよく話し合い、**ご本人が納得し、接種したいと希望される場合に予約**してください。

接種当日に、本人が希望しない場合には接種をしないこともあります。

接種をしない人に無理に接種を強くすすめたり、接種を受けた、受けていないといったことで、悪く言ったりするなど差別的な対応をすることはやめましょう。

### メリット

お子さん向けの説明は裏面にあります

新型コロナウイルス感染症の「発症防止」や「重症化防止」効果があります。接種をすることで、以下①～③に対する効果が期待されます。

- ① 発症時は軽くても感染後に後遺症(脱毛・味覚障害・呼吸苦・だるさ・微熱等)が比較的長く続くことがあることも知られてきています。
- ② 若い人は重症化しにくいと言われていますが、こどもから父母やきょうだい、祖父母への感染もおこっています。
- ③ こどもが感染すると、親の職場へ感染の拡がり、親世代の多くが長期に仕事を休むことで(こどもの療養期間+濃厚接触期間)社会生活への影響も大きくなります。
- ④ こどもが接種することは「自分を守る」と、「まわりの大事な人を守ること」「社会を守ること」にもつながります。

- 注射した部位の痛みは多くの人で生じます。
- 接種後1～3日に、発熱・だるさ・頭痛などが生じることがあり、2回目以降の接種では生じやすいです。これらはほぼ数日で改善します。
- コロナウイルス感染による発症よりも頻度は低いものの、ごくまれに心筋炎・心膜炎を発症した事例があります。接種後4日程度の間胸の痛み・動悸・息切れ・むくみ等があった場合には速やかに医療機関を受診し、接種したことを伝えてください。
- ごくまれに重いアレルギー反応(アナフィラキシー)が接種直後に起こることがありますが、アレルギー反応は医療機関での治療対応が可能です。
- 緊張や不安などから迷走神経反射による気分不快や失神があらわれることがあります。あわてずに、頭などをうたないように横になるなどして休めば改善します。手でゴムボールを握るなどの運動をすると症状が軽くなります。

### デメリット

### 四街道市以外での接種

入院・入所中の医療機関や施設で → 医療機関や施設でご相談ください。  
治療中の市外医療機関で → 医療機関でご相談ください。

接種後の体調の心配は

### 千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

専門的な知識を有する医師のバックアップを受けて看護師等が24時間相談をお受けします

☎03-6412-9326  
24時間 土日祝日も実施

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761-770  
午前9時から午後9時 土日祝日も実施

厚生労働省ワクチン情報



お問い合わせ先(手続き・予約等お問い合わせ)

四街道市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-400-107

受付時間 8:30～17:15(土日祝日も実施)  
開設期間 R3.12.1～R4.7.31

## どうして新型コロナワクチンを受けるの？

ワクチンにはウイルスの情報が入っているので、ワクチンを受けることで、体の中で、ウイルスがどんな敵かわかり、新型コロナウイルスとすぐに戦う用意ができるので、ウイルスが体にはいつても新型コロナウイルス感染症にかかりにくく、体の調子が悪くなりにくくなります。十分な準備ができるまでには、2回目のワクチンを受けてから7日間くらいかかります。

## どんな注射なの？そのあとは？

肩の筋肉に注射します。痛みは少しありますが、注射した時はあまり痛くないことが多いです。注射した日は激しい運動はしないでください。お風呂に入ってもいいですが注射したところを強くこすらないでください。



## ワクチンを受けた後にまれに出るかもしれない重い症状

### すぐにできるもの（アレルギー反応、アナフィラキシー）

- からだやひふのかゆみ、赤み、赤いぶつぶつ など
  - おなかの痛み、吐き気、気持ちが悪い など
  - せき、のどのかゆみ、息がしにくい など
- 症状が出る場合は多くは30分以内といわれていますが、注射をした後すぐにできることもあります。注射した医療機関で対応できます。注射した後はすぐに帰らずに、15～30分その場でゆっくり休みましょう。



### すぐに出ないもの（心筋炎、心膜炎）

- 胸がズキズキする・ドキドキする、体が重い・だるい、息がしにくい、ゼーゼーする、ハアハアする
- 接種後4日程度の間にこれらの症状があった場合には速やかに医療機関を受診し、ワクチン接種したことを伝えてください。



緊張や不安で気持ちが悪くなったりすることがあります。あわてずに、頭などをうたないように横になるなどして休みましょう。手でゴムボールを握るなどの運動をすると症状が改善します。

このような症状がでたらすぐに周りのおとなの人に知らせましょう。

## ワクチンを受けて少し時間がたってからの症状

- ワクチンを注射した部分の痛み、赤み、はれ
- 体が重い・だるい、寒気がする（ゾクゾクする）、熱が出る
- げり（うんちがゆるい）おなかがゴロゴロする、きもちわるい
- 体が痛い
- 頭が痛い

ワクチンを注射した部分の痛みは、ワクチンを受けた日から2日間くらい続くことが多いといわれています。その他の症状も、数日でよくなるといわれています。

## mRNAワクチンに関するQ&A

### Q1 mRNAには長期的な体への悪影響はないの？

A1 mRNAは、数分から数日といった時間の経過とともに分解されていきます。また、mRNAは、人の遺伝情報(DNA)に組み込まれるものではありません。体の中で、DNAからmRNAが作られる仕組みがありますが、情報の流れは一方通行で、逆にmRNAからはDNAは作られません。こうしたことから、mRNAを注射することで、その情報が長期に残ったり、精子や卵子の遺伝情報に取り込まれることはないと考えられています。

参考文献  
厚生労働省:新型コロナワクチンQ&A  
<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0008.html>(最終アクセス:2022年1月12日)

### Q2 変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか？

A2 一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるといわけではありません。それぞれの変異株に対するワクチンの有効性がどのくらいあるのかについても、確認が進められています。

参考文献  
厚生労働省:新型コロナワクチンQ&A  
<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0012.html>(最終アクセス:2022年1月12日)

## 予約方法

### スマートフォン・パソコン Web予約

### 新型コロナワクチン接種WEB予約サイト

予約サイトURL  
<https://yotsukaido.hbf-rsv.jp>



24時間対応

比較的簡単に早く予約できます。家族・知人などの代理の方のスマートフォンからでも予約できます。

接種券一体型予約票に予約をメモしましょう

- 受付日、予約時間
- 接種会場
- 対応者名(電話予約の場合のみ)
- Web予約の場合は、確定ボタンを押した後のスクリーンショットを保存してください

### 電話予約

Web予約が苦手・不安な方は電話予約をお願いします。

四街道市コールセンター  
☎ 0120-400-107

受付時間 全日8:30～17:15(土日祝日を含む)  
開設期間 12月1日～7月31日

市内医療機関一覧  
市ホームページ



緊張しないよう、かかりつけ医やお子さまが行ったことのある医療機関での接種をおすすめします。(保護者同伴)

## 注意事項

- 医療機関へ直接電話でのお問い合わせや予約は、診療や接種の妨げになりますのでお受けできません。
- 都合が悪くなった場合は、必ずキャンセルしてください。
  - ・前日までは予約サイトまたはコールセンターでキャンセルしてください。
  - ・当日キャンセルは、平日(8:30～17:15)：健康増進課(☎043-421-6100) 土日祝・平日の17:15以降：代表番号(☎043-421-2111)に連絡ください。
- 発熱がある場合や体調が悪い場合は接種を中止しましょう
- 医療機関の駐車場は数に限りがあります。できるだけ徒歩か公共交通機関で来院してください
- 予約した受付時間内に来院してください。早すぎても待つ場所がありません